

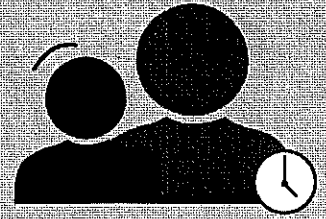
Seizure First Aid

How to help someone having a seizure

1

STAY with the person until they are awake and alert after the seizure.

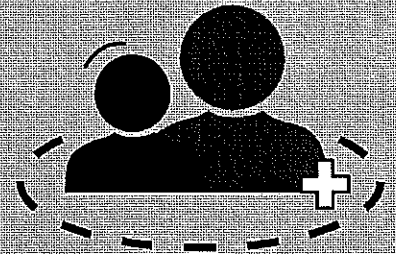
- ✓ Time the seizure
- ✓ Remain **calm**
- ✓ Check for **medical ID**



2

Keep the person **SAFE**.

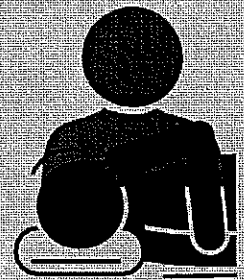
- ✓ Move or guide away from **harm**



3

Turn the person onto their **SIDE** if they are not awake and aware.

- ✓ Keep **airway clear**
- ✓ **Loosen tight clothes** around neck
- ✓ Put **something small and soft** under the head



Call **911** if...

- ▶ Seizure lasts longer than 5 minutes
- ▶ Person does not return to their usual state
- ▶ Person is injured, pregnant, or sick
- ▶ Repeated seizures
- ▶ First time seizure
- ▶ Difficulty breathing
- ▶ Seizure occurs in water

Do **NOT**

X Do **NOT** restrain.

X Do **NOT** put any objects in their mouth.

- ✓ **Rescue medicines can be given** if prescribed by a health care professional

Learn more: epilepsy.com/firstaid



END EPILEPSY

pg. 9

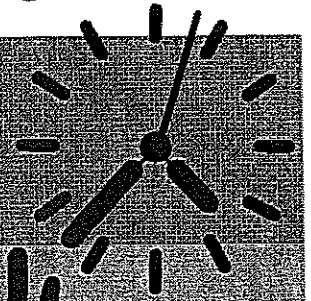
Crisis Primeros Auxilios

Qué hacer en caso de una crisis

pg. 10

1
2
3
4
5
6

PERMANEZCA con la persona y registre el tiempo. Mantenga la calma y revise si lleva alguna identificación de alerta médica.

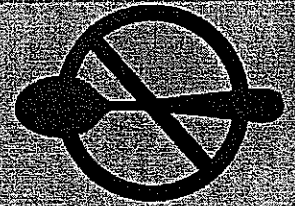


Mantenga a la persona **SEGURA**. Aleje a la persona de *objetos peligrosos*.

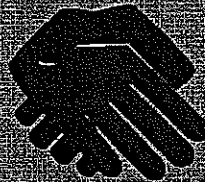


Acueste a la persona de **LADO** si no está despierta y consciente. *No obstruir las vías respiratorias*, coloque algo pequeño y suave bajo la cabeza, afloje cualquier ropa ajustada alrededor del cuello.

NO le ponga *nada* en la boca. No le dé agua, comida ni pastillas hasta que esté despierta.

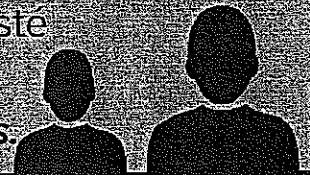


NO le sujete.



PERMANEZCA con la persona hasta que esté despierta y alerta después de la convulsión.

La mayoría de las crisis terminan en pocos minutos.



Llame al 911:

- ▲ La convulsión dura más de 5 minutos
- ▲ La persona tiene una convulsión tras otra
- ▲ Hay dificultad para respirar
- ▲ Las crisis ocurren en el agua
- ▲ La persona está lesionada, embarazada o enferma
- ▲ La persona no vuelve a su estado habitual
- ▲ Es primera vez que presenta crisis

El contenido de esta publicación es solo informativo y no debe ser usado como diagnóstico o tratamiento. Consulte a su médico para obtener más información. La Epilepsia Foundation es una organización sin fines de lucro que proporciona información y apoyo a las personas con epilepsia. Si usted o alguien que conoce tiene una convulsión, llame al 911 o al número de emergencia local. Este material es posible gracias al financiamiento de los donantes y a los ingresos de la venta de productos. Si usted desea más información, visite nuestro sitio web en www.epilepsyfoundation.org. No estamos afiliados con ningún gobierno o institución gubernamental. Nuestra misión es mejorar la vida de las personas con epilepsia y promover la investigación y el apoyo a las personas con epilepsia.

